

Reinserción Laboral y Cáncer: Una Revisión desde la Psicooncología

El cáncer sobreviene como enfermedad incapacitante grave y de riesgo de exclusión laboral y social importante. Constituye uno de los principales problemas sociosanitarios del mundo.

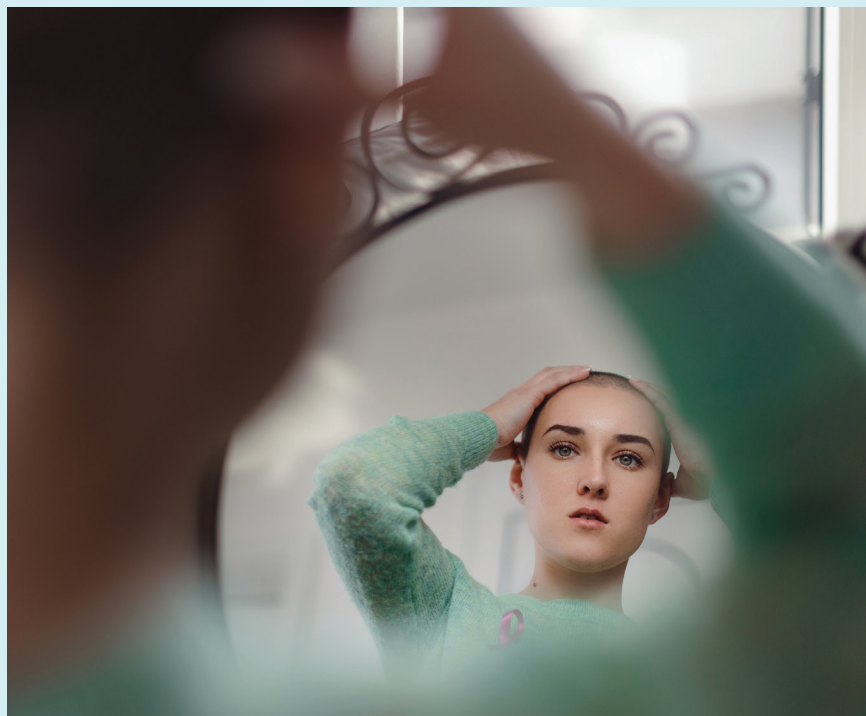
Según datos del Observatorio del Cáncer, de la Asociación Española contra el Cáncer, se estima que, en el mundo, habrá 21,6 millones de casos en el 2030, de los cuales más de 330.000 lo serán en España.

En el año 2023 se diagnosticaron más de 295.000 casos nuevos, de los cuales más de 110.000 están en edad laboral.

Los datos demuestran que, de todas las enfermedades crónicas, el cáncer es la que tiene una mayor prevalencia de pérdida de trabajo. **El riesgo de estar en desempleo aumenta un 34% en supervivientes de cáncer frente a la población general en el mundo** (de Boer A.G, Taskila T, Ojajarvi A, van Dijk F.J y Verbeek J.A., 2009).

El aumento de la tasa de incidencia del cáncer y de la supervivencia, plantea el reto de poner el foco sobre las necesidades no cubiertas de los supervivientes con dicha patología. Entre ellas, las dificultades en la reincorporación laboral a la hora de retomar rutinas, la adaptación del puesto de trabajo debido a las secuelas, etc.

Datos nada despreciables para un sistema público que no alcanza a abordar los problemas derivados de estos procesos oncológicos.



Hoy en día se sabe, sin lugar a duda, que el **diagnóstico de cáncer implica un impacto psicológico importante en la mayoría de las personas**. No obstante, en consulta también nos encontramos con pacientes que nos comentan que “el menor de sus problemas es el cáncer en sí”, confían en los tratamientos y en el equipo que les lleva, pero la problemática económica y social que acarrearán estos procesos de bajas largas, gastos económicos importantes, despidos, discapacidad... hacen que su estado psicológico y emocional y, por ende, su calidad de vida, se vean seriamente afectados.

El papel de la **psicooncología es fundamental en el proceso oncológico**, la literatura y los años de experiencia acompañando a personas en su proceso, me hacen afirmar que así es. Los psicooncólogos somos **pieza fundamental en el equipo de tratamiento y acompañamiento**, ya no solo en los primeros momentos tras el diagnóstico, donde un maremágnum de emociones y acontecimientos pasan como un tsunami por la vida de una persona, sino a lo largo del **proceso de tratamientos y tras ellos, donde la vuelta a la rutina se torna, en muchos casos, como algo difícil de abordar**.

El poder **incorporarse al trabajo supone para la persona un aspecto muy importante** ya que, entre otras cosas, implica una estabilidad económica y una “vuelta a su vida”. Algunos pacientes con cáncer son capaces de continuar trabajando mientras están siendo tratados, muchos otros vuelven a trabajar después del tratamiento y un porcentaje nada despreciable, el 30%, no lo hará. Para la mayoría de nosotros **el empleo supone un recurso social y económico, en el paciente oncológico supone, además, la oportunidad de reconstruir su vida tras la enfermedad y le permite ganar confianza sobre su salud y su estado psicosocial** (Molina R y Feliu J. 2010).

Diferentes investigaciones (de Boer A.G, Taskila T, Ojajarvi A, van Dijk F.J y Verbeek J.A., 2009; Vicente Pardo J.M., 2018; Molina R y Feliu J. 2010), han demostrado que el impacto del cáncer en la situación laboral de los pacientes dependerá de diferentes factores, como la edad, nivel formativo, tipo de diagnóstico, otras patologías previas, tipo de empleo y condiciones de este (régimen general, autónomos, fijos discontinuos...), sin olvidar a las personas en situación de desempleo.



Démonos cuenta de que más de 22.400 personas diagnosticadas de cáncer en 2023 se encontraban en una situación laboral vulnerable, 8.685 se encontraban en situación de desempleo (5.408 con prestación y 3.277 sin prestación) y 13.722 eran autónomos.

Asimismo, y en relación con esto, se ha encontrado que, dentro de las principales dificultades, a nivel laboral, que se pueden presentar en las personas diagnosticadas de cáncer, muchas guardan estrecha relación con el componente psicológico-emocional.

Lo cual refleja la **importancia del abordaje psicooncológico** en este tema. Estas son:

- **Impacto psicológico** que dificulta la realización de la **actividad laboral**.
- Toma de decisiones en la **comunicación del diagnóstico** a la empresa.
- Falta de información sobre **derechos laborales**.
- Posibles **dificultades para cumplir horarios y mantener ritmo** de trabajo si la persona está trabajando y no hay facilidades en el entorno laboral.
- **Estigmatización del cáncer** en responsables y compañeros.
- **Efectos secundarios de los tratamientos** (físicos y psicológicos), ingresos hospitalarios y asistencia recurrente a citas médicas que dificultan o imposibilitan desarrollar su actividad laboral.
- Posible **disminución de ingresos** a causa de incapacidad temporal. Mayores dificultades en el régimen de autónomos, donde los ingresos pueden verse aún más mermados.
- **Distrés emocional y posible sintomatología ansioso-depresiva** derivada del proceso de enfermedad y tratamiento.
- **Posibles alteraciones imagen corporal y autoestima** que puedan interferir en el ámbito laboral.
- Largo **periodo de inactividad** en el caso de ausencia laboral.
- Tipo de **secuelas** (transitorias o crónicas, psíquicas o físicas, de mayor o menor grado) u otras limitaciones que dificultan la reincorporación inmediata, o impiden retomar las funciones habituales.
- Miedo a la recaída o recurrencia de la enfermedad y a la adaptación a una nueva realidad distinta a la anterior. Nueva identidad. **Cambio en las prioridades vitales**.
- **Dificultades para la adaptación** del puesto de trabajo.
- Necesidad de búsqueda de un **nuevo empleo en el caso de despido**, que no sea posible la reincorporación al puesto que tenía, o personas que venían de una situación de desempleo.
- **Paréntesis** en el CV y en la carrera profesional, ante periodos largos de **inactividad a causa de la enfermedad**.

Y no nos olvidemos que, tras un diagnóstico de cáncer, hay una persona y su familia la cual también se ve afectada muchas veces a nivel laboral. Los datos del estudio del Observatorio del Cáncer del 2018 muestran que el 6,8 % de los cuidadores han perdido/dejado el trabajo por la enfermedad (sin contar bajas laborales) y el 2,2% ha cambiado de trabajo por causa de la enfermedad.

Alrededor de 25.000 personas con cáncer en España entran en una situación de clara vulnerabilidad. Se ha visto que los colectivos de mayor riesgo son los trabajadores autónomos, los trabajadores que a lo largo del proceso pasan al desempleo o les sobreviene el cáncer en esta situación, los trabajadores con bajos recursos, y las mujeres.

El contexto mundial del cáncer, y las previsiones para el año 2030, hacen que el cáncer se convierta en una **prioridad en la agenda social y política de los países.** De manera que se torne completamente **necesario el abordaje** ya no solo de la enfermedad, sino también de **las necesidades psicológicas, sociales y laborales de los pacientes y su familia** y que así tengan la relevancia que merecen en procesos de decisión e iniciativas públicas.

Además, es necesaria una educación pública y profesional para la desaparición de los llamados “mitos” del cáncer y soluciones legales para la igualdad de oportunidades, en las que se valore a la persona por sus capacidades y no por sus antecedentes personales. En otros países ya existen leyes que favorecen la protección de los pacientes con enfermedades crónicas entre los que están, específicamente, los supervivientes de cáncer (Schultz P.B.M, Stava C y Sellin R., 2002).

Ante este panorama, **la psicooncología se muestra como pieza clave** para favorecer, por un lado, el afrontamiento eficaz del paciente, ya **no solo al proceso oncológico, sino a SU VIDA, que va mucho más allá del cáncer, y por otro, formando parte de los equipos psicosociales que diseñen planes de actuación para resolver dichas necesidades psicológicas, sociales y laborales.**

Elena Jiménez Suárez
Psicóloga Sanitaria. Psicooncóloga.
Coordinadora de la Sección de Psicooncología y
Psicología en Cuidados Paliativos de Málaga.



Referencias bibliográficas

1. de Boer AG, Taskila T, Ojajarvi A, van Dijk FJ, Verbeek JA. Cancer survivors and unemployed: a meta-analysis and meta-regression. JAMA 2009; 301(7): 753-62. Doi: 10.1001/jama.2009.187.
2. J.M.Vicente Pardo. Cáncer en población trabajadora. Incapacidad y riesgo de exclusión laboral y social. Medicina y seguridad del trabajo. 2018. SciELO España.
3. R. Molina y J. Feliu. La reinserción laboral: un reto en el paciente con cáncer. Psicooncología. Vol.8, Núm. 1, 2010, pp.45-51.
4. Schultz PBM, Stava C, Sellin R. Cancer Survivors. Work related issues. Am J Occup Health Nurs 2002; 50: 220-6.
5. Observatorio del Cáncer AECC. Dimensiones del cáncer en España 2023. Disponible en: <https://observatorio.contraelcancer.es/explora/dimensiones-del-cancer>.